

Delovna skupina 1:

Podnebne in zdravstvene spretnosti

11.45–13.15, dvorana Europa C

V skupini bomo raziskovali spretnosti, pomembne za ohranjanje ali krepitev lastnega zdravja in spretnosti ozaveščenega in spoštljivega ravnanja z okoljem ter viri, ki nam jih to ponuja.

Temelj zmožnosti doseganja in ohranjanja lastnega zdravja je zdravstvena pismenost, ki z medicinskega vidika postavlja posameznikovo razumevanje odgovornosti do zdravja v širši kontekst kolektivne odgovornosti za zdravje celotne družbe. Opredelitev zdravstvene pismenosti je več, osredotočajo pa se prvenstveno na posameznikovo zmožnost pridobivanja in razumevanja zdravstvenih informacij, predvsem pa na oceno njihove kakovosti in ustrezen prenos ali uporabo v vsakdanje življenje.

Narava, okolje, trajnost, podnebni cilji, zeleni prehod in krožno gospodarstvo so pojmi, mimo katerih izobraževalci odraslih ne moremo. Naučili smo se, da niso le nova vsebina, ampak zahtevajo tudi drugačne pristope in metode učenja. V ospredju je njihova celostna, z drugimi temami povezana obravnava, zato bomo raziskali njihovo povezavo z zdravstveno pismenostjo.

Na delavnici bomo raziskali ta vprašanja: Kakšen je moj odnos do zdravja in okolja oz. kako spreten sem pri ohranjanju obojega? Kje pridobivam zdravstvene in okoljske informacije in po čem presojam njihovo kredibilnost? Kje so morebitne povezave med obema skupinama spretnosti? Katere so moje prednosti oz. kako že prispevam k ohranjanju zdravja in okolja iz svojih različnih vlog (osebnih in profesionalnih)? Katere so še neizkoriščene možnosti in priložnosti?

Pridružite se nam v skupnem raziskovanju zgoraj izpostavljenih vprašanj. Možgane bomo razmigali tako z razglabljanjem kot vmesnimi igrivimi telesnimi dejavnostmi.

Format:

- 10 min Motivacijski uvod
- 15 min Moj odnos do zdravja in okolja?
- 3 min Razgibajmo možgane
- 15 min Kje so sinergije med zdravjem in okoljem?
- 2 min Razgibajmo telo
- 20 min Kaj že delamo in kaj še lahko storimo za lastno zdravje?
- 10 min Zaključek