

Letni posvet
o izobraževanju odraslih 2022
Zdravi. Prodorni. Prožni.

25. in 26. oktober 2022, Grand Hotel Bernardin Portorož
Dvorana Europa

<https://web.acs.si/lp2022> #LPoIO2022

Uvajanje programa *Zdravje na delovnem mestu* v podjetju Lipro d.o.o.

Petra Verbič, Ljudska univerza Koper



Letni posvet
o izobraževanju odraslih

Kdo?

- Podjetje Lipro d.o.o. v sodelovanju z Ljudsko univerzo Koper
- Družinsko podjetje z okoli 50 zaposlenimi
- Ukvarjajo se z razvojem transportnih linij in fleksibilnih konstrukcij v avtomatizaciji proizvodnje.
- Ena izmed kompetenc med njihovimi ključnimi vrednotami je pridobivanje novih znanj in nenehno učenje.



Letni posvet koordinira:

Naročnik:



Zakaj?

„Za vpeljavo programa v podjetje smo se odločili, ker nam je zelo pomembno, da se naši zaposleni pri nas počutijo dobro. Zavedamo se, da moramo ravnati odgovorno in izpolnjevati eno izmed obvez do zaposlenih, to sta skrb za zdravje in varnost, ki sta neposredno povezana z dobrim počutjem na delovnem mestu. Sodobni poslovni izzivi nam vsak dan prinašajo veliko stresa, ki ogroža dobro počutje na delovnem mestu, zato smo želeli zaposlene opolnomočiti z znanji kako se soočati s temi izzivi in poskrbeti za svoje dobro počutje .“

Barbara Pribac, vodja operative

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Kaj?

- 40- urni program Zdravje na delovnem mestu
- V okviru projekta Pridobivanja poklicnih in temeljnih kompetenc
- V sodelovanju s priznano fizioterapevtko mag. Majo Fortunat
- Vsebina programa:
 - ✓ poškodbe zaradi ponavljajočih se obremenitev,
 - ✓ opozorilni znaki,
 - ✓ preventiva in pomoč pri težavah,
 - ✓ ergonomija na delovnem mestu in doma,
 - ✓ telesna drža in psihološko ozadje,
 - ✓ globoko dihanje s prepono in meditacija,
 - ✓ telesna aktivnost,
 - ✓ urejena in raznovrstna prehrana,
 - ✓ vaje na delovnem mestu.



Letni posvet koordinira:

3 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Kako?

- Uvedba aktivnih odmorov za zdravje dvakrat tedensko po 15 minut
- S posnetki pravilno izvedenih vaj
- Ločeni sklopi posnetkov glede na naravo in specifiko delovnih mest
- Pomembno: v aktivne odmore so vključeni vsi, vključno z vodstvom
- Zaposleni: - na začetku so bili zadržani in skeptični,
 - potrebno jih je redno vzpodbujati, da se udeležujejo vaj,
 - velikokrat najdejo izgovore za neudeležbo,
 - v celoti so zadovoljni in cenijo trud podjetja



Letni posvet koordinira:

30 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Promocijski video programa



Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Hvala za pozornost 😊

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT