



Letni posvet
o izobraževanju odraslih 2022
Zdravi. Prodorni. Prožni.

25. in 26. oktober 2022, Grand Hotel Bernardin Portorož
Dvorana Europa

<https://web.acs.si/lp2022> #LPoIO2022

Programi in projekti SUTŽO za varovanje in ohranjanje zdravja ter socialnega vključevanja starejših

Alijana Šantej, Slovenska univerza za tretje življenjsko obdobje



Poslanstvo Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje

- Socialna vključenost, dejavno in enakovredno sodelovanje v družbi,boljšanje družbenega položaja starejših.
- Znanje za razumevanje in obvladovanje sprememb v družbi.
- Zdravo in dejavno staranje.
 - Zdravje: fizično, psihično, socialno zdravje
- Psihično zdrav, aktiven in v skupnost vključen človek ima manj preddispozicij za razvoj fizičnih bolezni.

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Beseda udeleženke Slovenske UTŽO

Mirjam Bevc Peressutti, študentka in prostovoljka UTŽO:

„Sodelovanje v izobraževalnih programih in prostovoljskih dejavnostih UTŽO me osebno razvija, strukturira moj čas, postavlja pred mene nove cilje ter s tem nove izzive in prizadevanja za njihovo uresničitev. Skozi svoje učenje in delovanje na UTŽO spoznavam nove ljudi, razvijam nova poznanstva, nov krog socialnih stikov s pripadniki vseh generacij. Vse to pozitivno vpliva na moje psihično in socialno zdravje, me bogati ter mi daje občutek samozavesti, vrednosti in pripadnosti.“

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Redni (celoletni) programi UTŽO za varovanje zdravja

Misleče telo: gibalno-somatska vadba;

Ples – igra gibanja;

Pohodništvo s spoznavanjem kulturnih spomenikov in obeležij;

Naravno vrtnarjenje;

Kaj vse živi in raste okoli nas;

Zakaj in kako varujemo naravo;

Notranja oprema in kultura bivanja: prilagoditev bivalnega okolja za varno staranje;

Človek, zdravje, medicina;

Razvijamo kognitivne spretnosti;

Medsebojni odnosi in sporazumevanje;

Psihologija osebnosti.

Letni posvet koordinira:

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



Povezovanje s strokovnimi institucijami v okolju

Biotehniška fakulteta Univerze v Ljubljani: program Izbirajmo preudarno, jejmo zdravo; medgeneracijski projekt Zdravko: vem, kaj jem, in ostajam zdrav v zrelih letih; Urbano vrtnarjenje;

Nevrološka klinika UKC Ljubljana, cikel predavanj: Spomin in možgani, Motnje spanja, Možgani in glasba;

Inštitut Jožef Štefan, programi: Človek in okolje, Biologija globalnih sprememb, Ni vsak mikrob slab mikrob;

Kmetijski inštitut Slovenije: program Vrtnarstvo, sadjarstvo, zelenjadarstvo.

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Zdravje in znanje sta javni dobrini

- **Zdravje:** javna dobrina
 - Vloga izobraževanja: zdravstvena preventiva
- **Znanje:** javna dobrina, ki mora krožiti med ljudmi (odprt dostop do znanja)
 - Vloga izobraževalcev: povezovanje z institucijami v okolju za prenos strokovnega znanja med ljudi, v javnost

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT