

Letni posvet
o izobraževanju odraslih 2022
Zdravi. Prodorni. Prožni.

25. in 26. oktober 2022, Grand Hotel Bernardin Portorož
Dvorana Europa

<https://web.acs.si/lp2022> #LPoIO2022

MOJI MOŽGANI. ZDRAVI? PRODORNI? PROŽNI?

Zvezdan Pirtošek
Medicinska fakulteta v Ljubljani



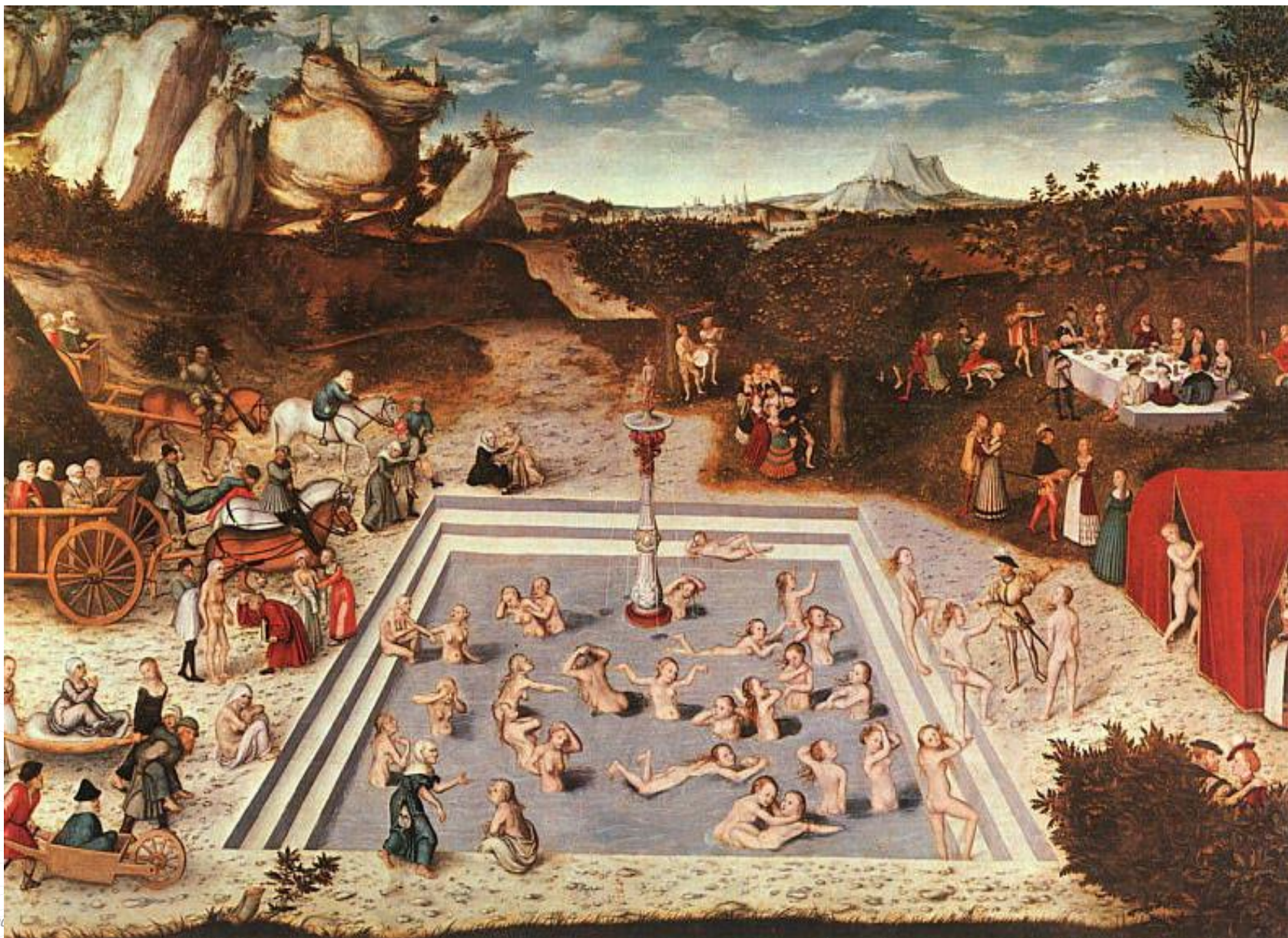
Letni posvet
o izobraževanju odraslih

ŽIVETI ČIM DLJE, VEČNO



Pinus longaeva (Bristlecone pine) ~5000 let





Letni po

KAKO DOLGO? JEANNE CALMENT (1875-1997)

21

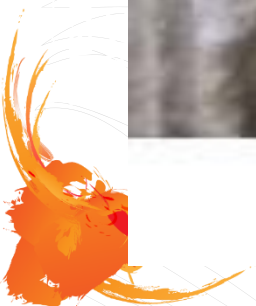


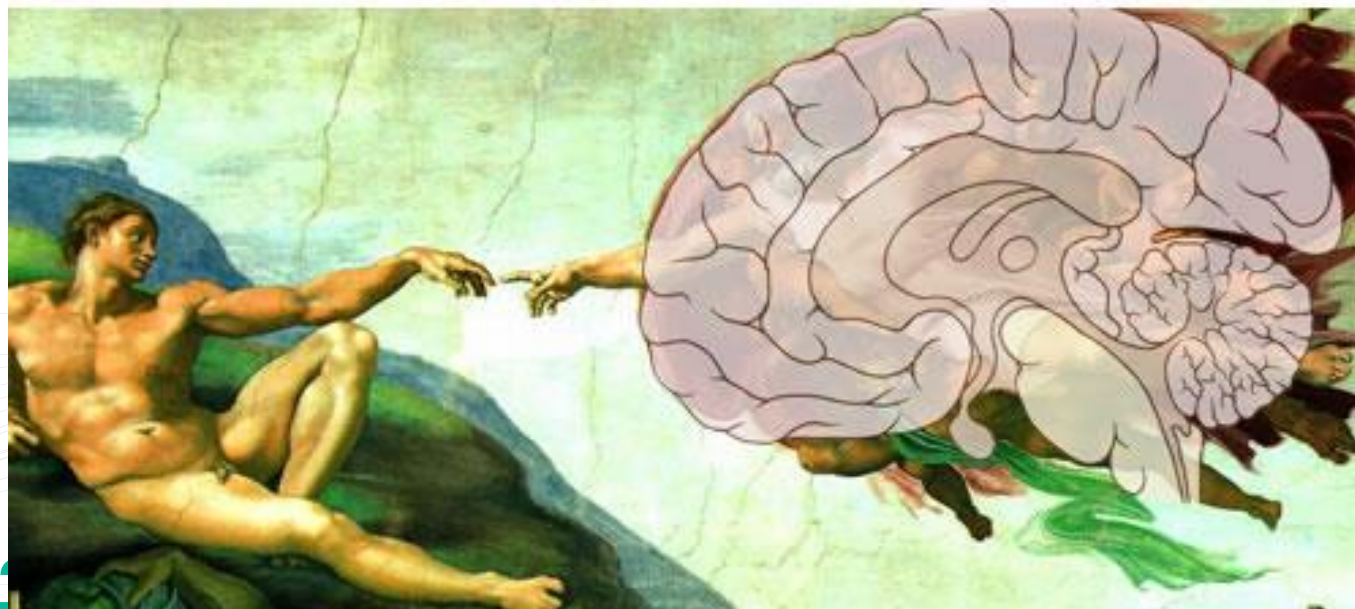
1896

121



1996





Letni posvet koordinira:

V času, ki ga živimo, se v razvitih družbah strahu pred smrtjo telesa počasi umika strah, da bo v globoki starosti naše telo preživelo svoje možgane.

Letni posvet koordinira:



tema: **Andragogi in kompetenčni inštituti**
razpisno obdobje: 2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.ags.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

STARANJE ZAČNE ŽE PRED STAROSTJO

- **Med 10 – 20 letom:** izgubimo sposobnost slišati visoke frekvence nad 20 Hz
- **Sredi 20 let:** začetek upada kognitivnih procesov.^[6]
- **30:** gube (sonce!) na obrazu in rokah pri svetlopoltih
- **35:** oster upad plodnosti pri ženskah.
- **Sredi 40:** prezbiopija
- **Sredi 50:** osivelost + menopavza .
- **60-64:** osteoartritis pri 53%. (poroča le 20%)
- **70-79:** upad sluha pri 65%, bolj moški
- **85:** izginja občutek za žejo (41% ne pije dovolj)

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



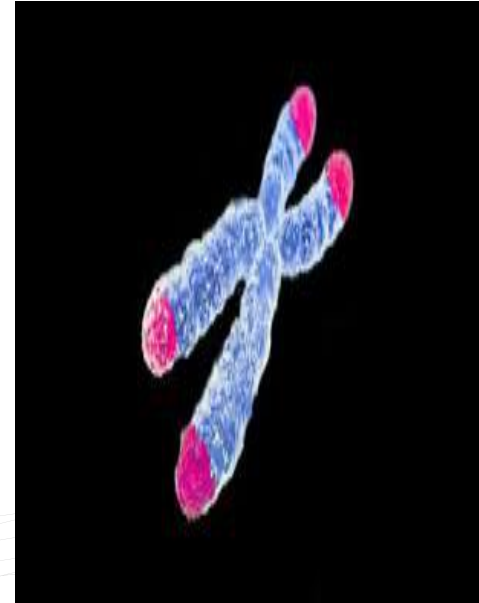
GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

STARANJE

vzroki neznani

2 teoriji:

- 1. programirano staranje
- 2. nabiranje poškodb



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<http://web.aos.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SKLAD
IZOBRAŽEVANJE
IN ŠPORT

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMISIJA
IZOBRAŽEVANJE
IN ŠPORT



Center za
izobraževanje
in šport



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

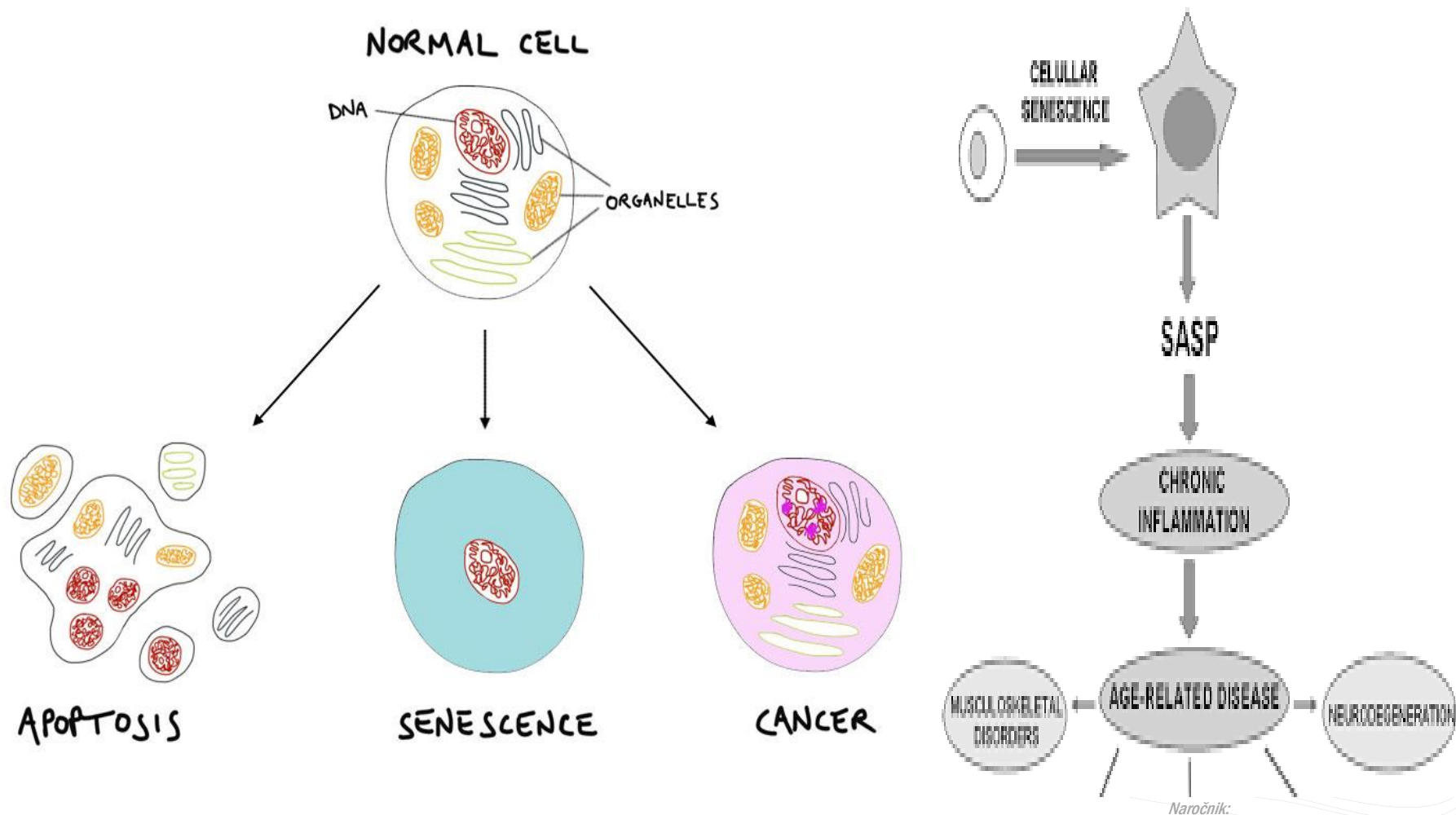


SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

SENESCENTNE 'ZOMBI' CELICE



STAROST

- Kronološka
- Biološka
- Psihološka
- Socialna

Letni posvet koordinira:



Andragogi
KOMISIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
2012-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO

<http://web.osk.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

STARANJE MOŽGANOV

1. *zmanjšanje možganskega tkiva* (atrofija)
2. *manj povezav* med možganskimi celicami v sivini in oslabele 'izolacije' možganskih poti v belini
3. *oslabljena prekrvavitev*
4. *znižanje nivoja kemičnih prenašalcev*
5. *hormonske spremembe:*
6. *kopičenje škodljivih beljakovin*, ki jih s starostjo oslabele možganski mehanizmi ne morejo več odstraniti
7. Bolj prepustna krvno-možgaska bariera

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022



Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

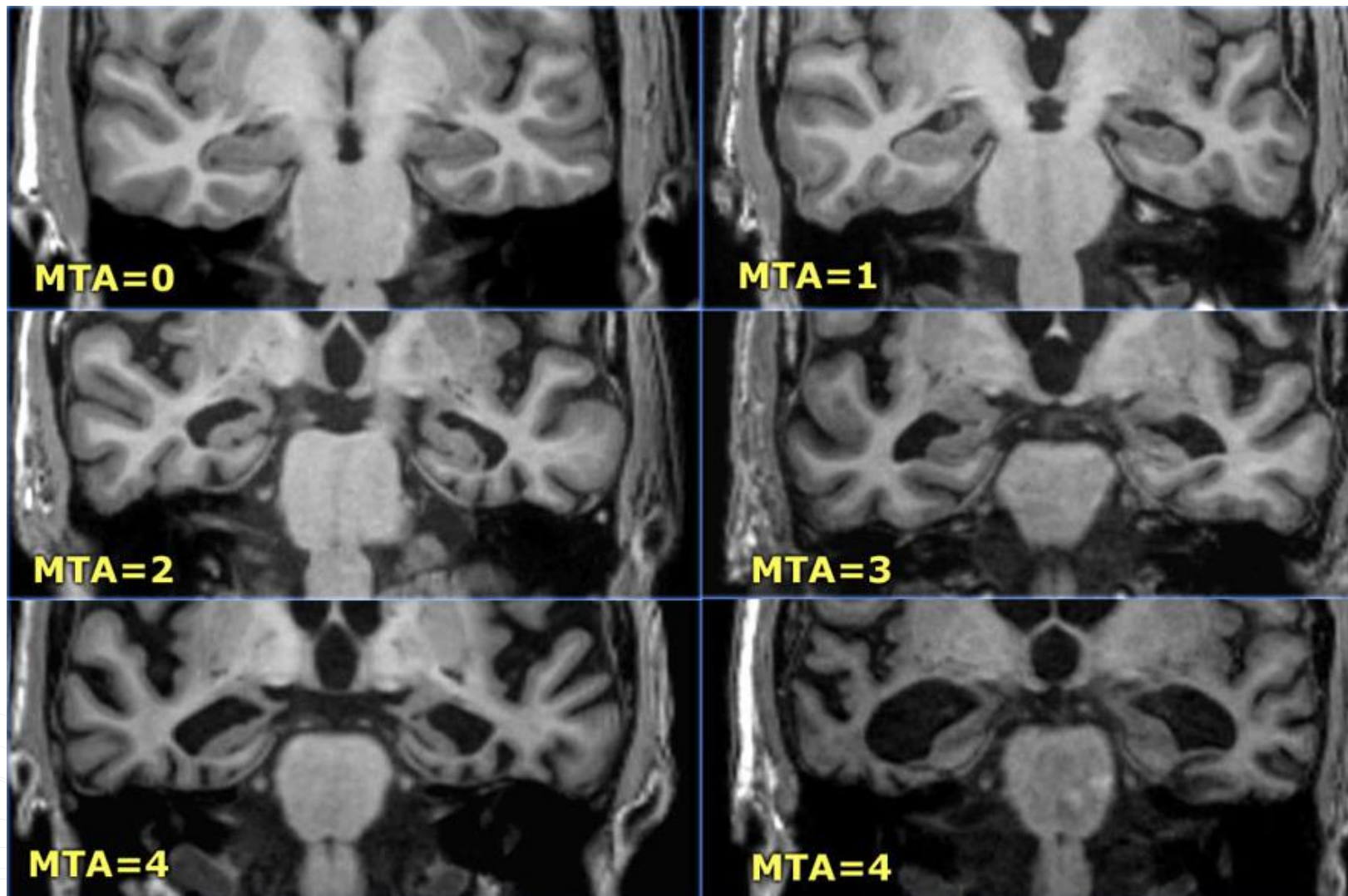
ZMANJŠANJE MOŽGANSKEGA TKIVA (ATROFIJA)

- po 40 letu vsakih 10 let izgubimo 5% možganskega volumna
- najbolj so prizadeti predeli, ki omogočajo hitro in dinamično miselno aktivnost (*prefrontalna skorja*), priklic podatkov in učinkovito vkodiranje novega znanja (*prefrontalna skorja in hipokampus*)
- pri moških bolj prizadeti frontalni predeli, pri ženskah pa hipokampus

Letni posvet koordinira:

Naročnik:





Letni posvet koordinira:

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

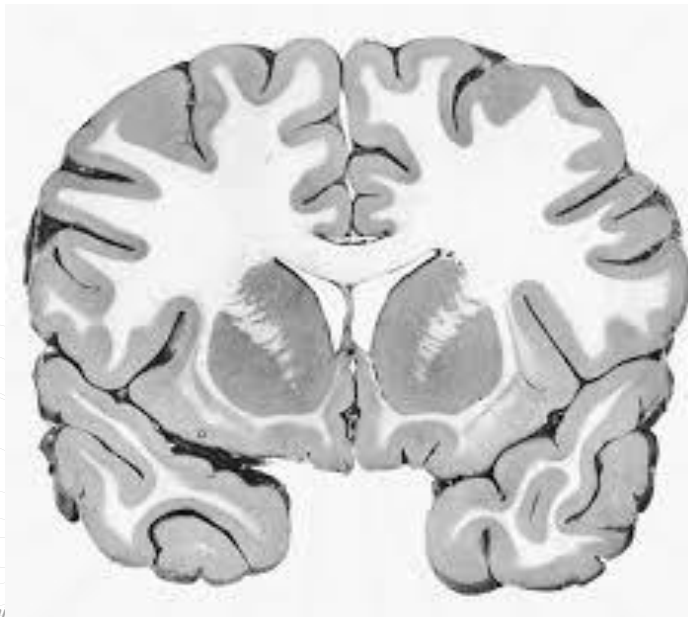
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

MOŽGANSKE CELICE: MANJ POVEZAV (SIVINA) IN OSLABELA 'IZOLACIJA' (BELINA)



Letni

MANJ POVEZAV MED MOŽGANSKIMI CELICAMI V SIVINI IN OSLABELA 'IZOLACIJA' V BELINI

- počasnejša miselna aktivnost
- počasnejše, bolj okorno gibanje
- slabše zaznavanje (vid, sluh)

Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPEtence Institute
tema: IZOBRAŽEVANJE
2018-2022



<https://web.acs.si/2022>

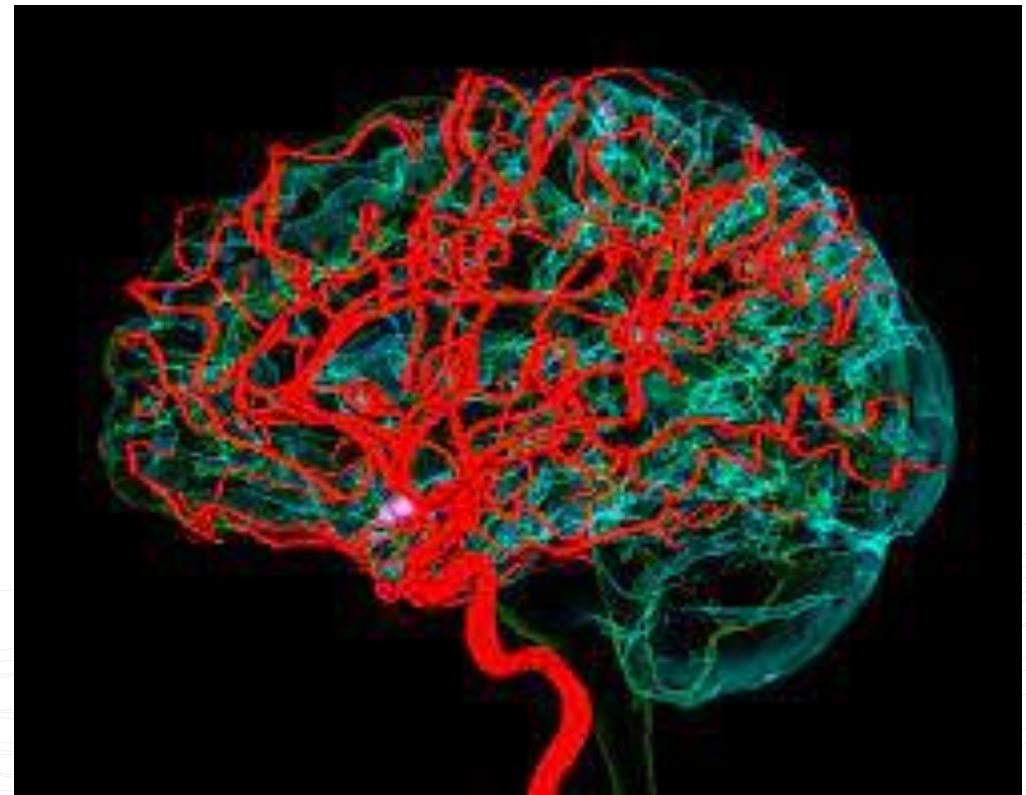
SOLSKI CENTER
NOVO MESTO

GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

OSLABLJENA PREKRVAVITEV IN BOLJ KRHKO ŽILJE

Povečano tveganje:

- za demenco
- za možgansko kap
- za sladkorno bolezen
- za zvišan krvni pritisk



Letni posvet koordinira:

3 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

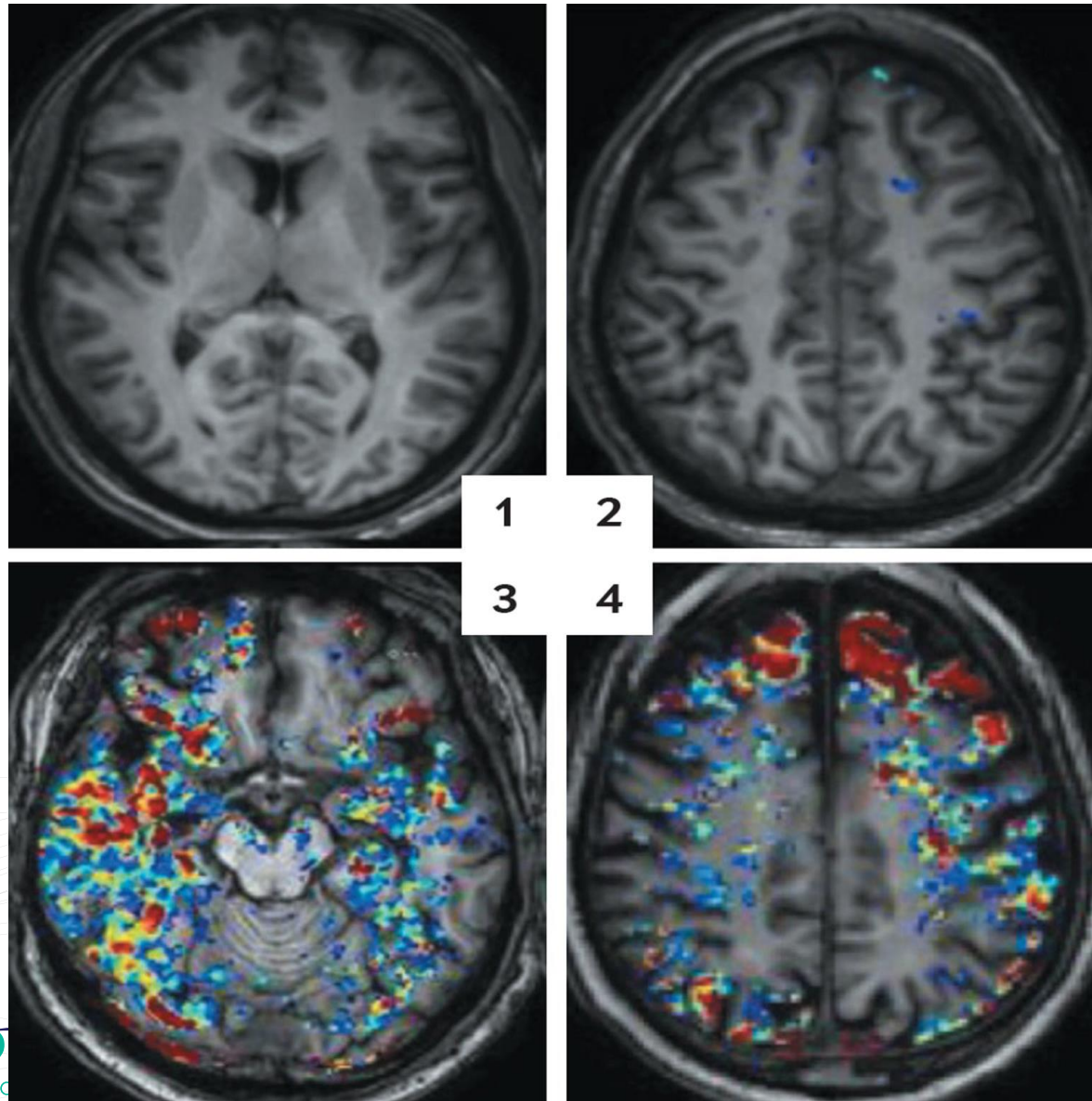
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

BOLJ PREPUSTNA KRVNO-MOŽGANSKA BARIERA



Letni posvet koordinira:

3

Andrago
Slovenian Institute for Adult Education

Naročnik:

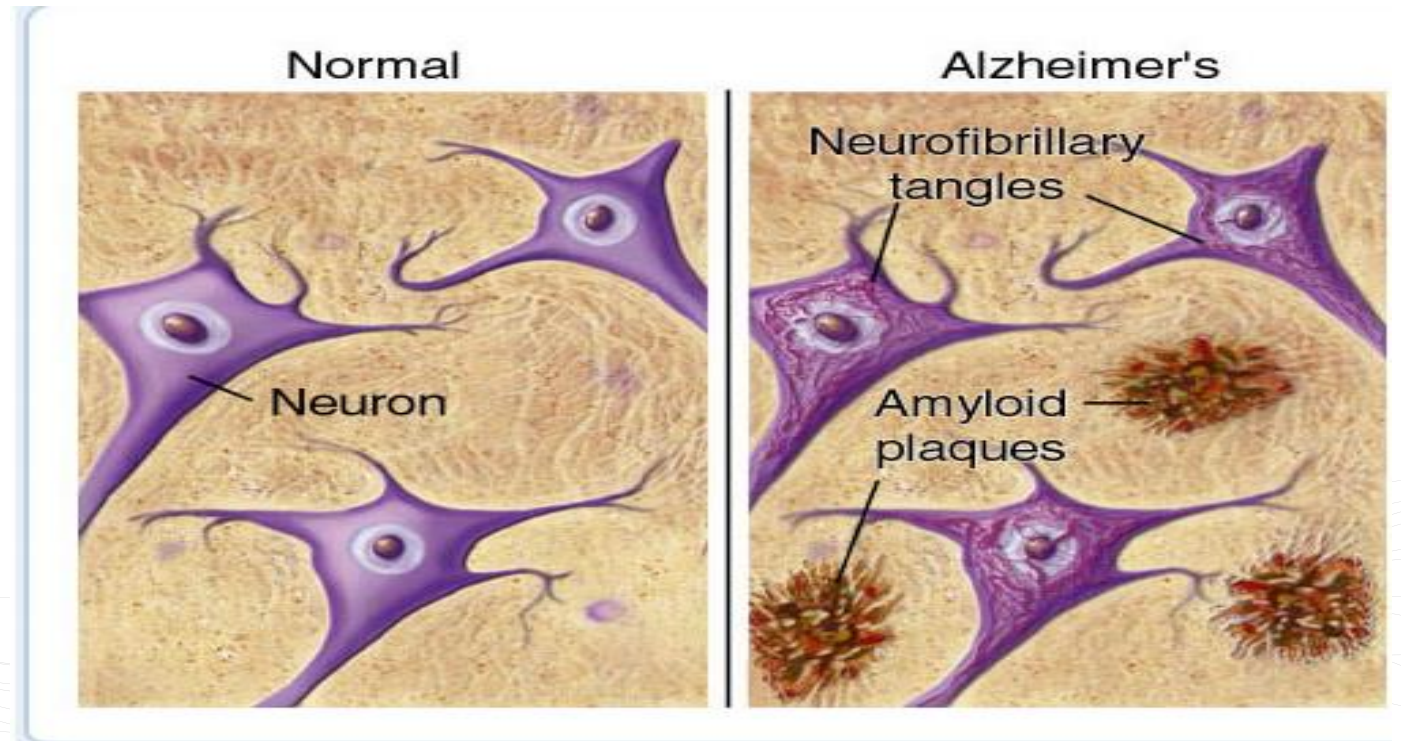


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

KOPIČENJE ŠKODLJIVIH BELJAKOVIN

S starostjo

Nevrodegenerativne bolezni
(Parkinsonova, Alzheimerjeva)



Letni posvet koordinira:

30 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ZNIŽANJE NIVOJA KEMIČNIH PRENAŠALCEV

- **dopamin**
 - gibanje in miselne funkcije
 - se prične zniževati že v zgodnji odrasli dobi in se vsako desetletje zniža za 10%
- **serotonin**
 - motnje razpoloženja
- **acetilholin**
 - motnje spomina
- **noradrenalin**
 - motnje pozornosti

Letni posvet koordinira:

Naročnik:



MANJ POVEZAV MED MOŽGANSKIMI CELICAMI V SIVINI IN OSLABELA 'IZOLACIJA' V BELINI

manj gibljivi

oslabljen vid in sluh

miselna (kognitivna) upočasnitev



Letni posvet koordinira:

30 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

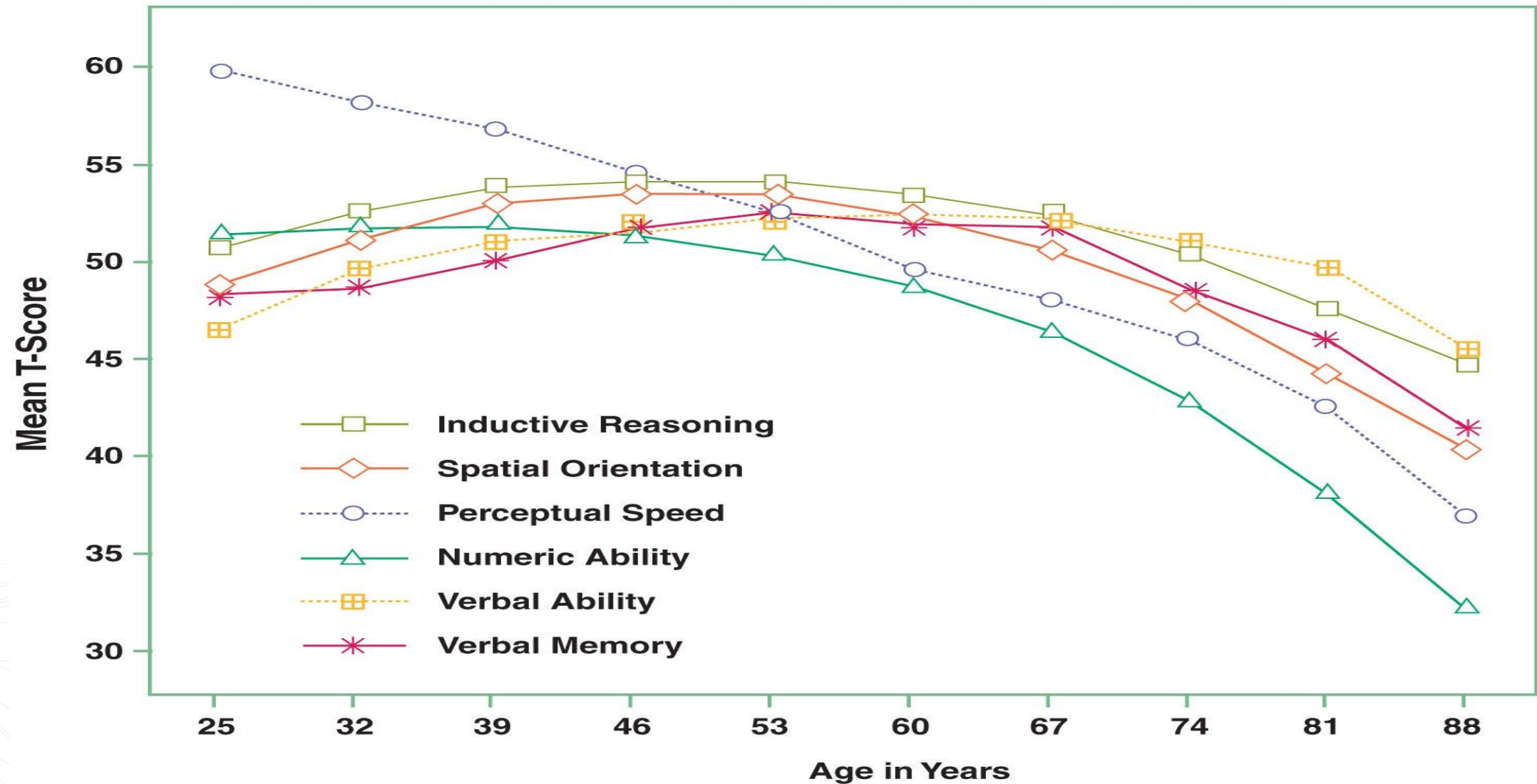
Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Most intellectual abilities show gains or remain largely stable from early adulthood through middle adulthood. Numeric ability shows a modest decline throughout middle adulthood, and perceptual speed shows a more dramatic drop-off.



Source: Schaie (1994). Copyright © American Psychological Association. Reprinted by permission.

SPOMIN

- Z leti oslabi predvsem **epizodični** spomin
- **Semantični** se od srednjih let v starost krepi, v pozni starosti pa upada.
- Pri 70 letih po 30 minutah prikličemo v primerjavi z 18-letnikom prosto (brez namigov) le še 75 % podatkov, ki jih vsebuje določena zgodba.
- Možgansko slikanje pokaže, da se pri priklicu spominov starejšim aktivirajo dosti širši predeli možganov kot v mladosti

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



POZORNOST

- zlasti, ko je potrebno hitro preklapljanje z ene naloge na drugo - večopravilnost ('*multitasking*');

Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPE



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



GOVOR IN JEZIK

- se skozi desetletja presenetljivo dobro ohranjata;

Izjema:

- po 70 letu hitro upada sposobnost priklica določenih imen oseb, predmetov ali dogodkov.
- ‘na koncu jezika’ (angl. *‘tip of the tongue’*);
- napačno izgovorjena beseda (angl. *‘slip of the tongue’*)
- napačno slišana beseda (angl. *‘slip of the ear’*)

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
Razvoj človeškega kapitala
in spodbujanje inovacij

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



VIDNA ZAZNAVA

bolj kompleksnih, zlasti prostorskih razmerij (kar npr. lahko bistveno vpliva na sposobnost vožnje).

Letni posvet koordinira:

30 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema: **Andragogi**
KOMISIJA ZA IZOBRAŽEVANJE
IZOBRAŽEVANJE
2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



<https://web.ags.si/2022>

MNOGI OVRŽENI MITI O STARANJU

- starejši imajo nižjo inteligenco;
- z leti izgine libido; starost je žalostna in starejši bolj depresivni;
- starost nujno vodi v osamljenost, ki jo moramo 'dostojanstveno' sprejeti;
- v starosti ugasne ustvarjalnost;
- s starostjo postaneš versko zaslepljen;
- ne moreš se prilagoditi na nove situacije

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022



Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

OPTIMISTIČNO SPOROČILO STAROSTI

- motnje niso neizogibne - 20% preiskovancev pri 70 letih rešuje kognitivne naloge tako uspešno kot povprečen 20-tletnik.
- *skupina starejših, ki se starajo 'super uspešno' (angl. 'super-agers')*
- nove celice - nevrogeneza in nove povezave - nevroplastičnost
- *srečnejši vsakdan, kjer se stres umika umirjenosti*
- nad grenkimi prevladajo prijetni spomini
- *vrh depresije med 25 in 45 l. in pol manj pri zdravih starejših*
- sposobnosti, ki so s starostjo manj prizadete (govor, jezik, splošna izobrazba, aritmetika) lahko v starosti z izkušnjami nadgradimo
- *posebej uspešni so zdravi starostniki na področjih, kjer je velikega pomena socialna kognicija in preplet razumskega, čustvenega in socialnega.*

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



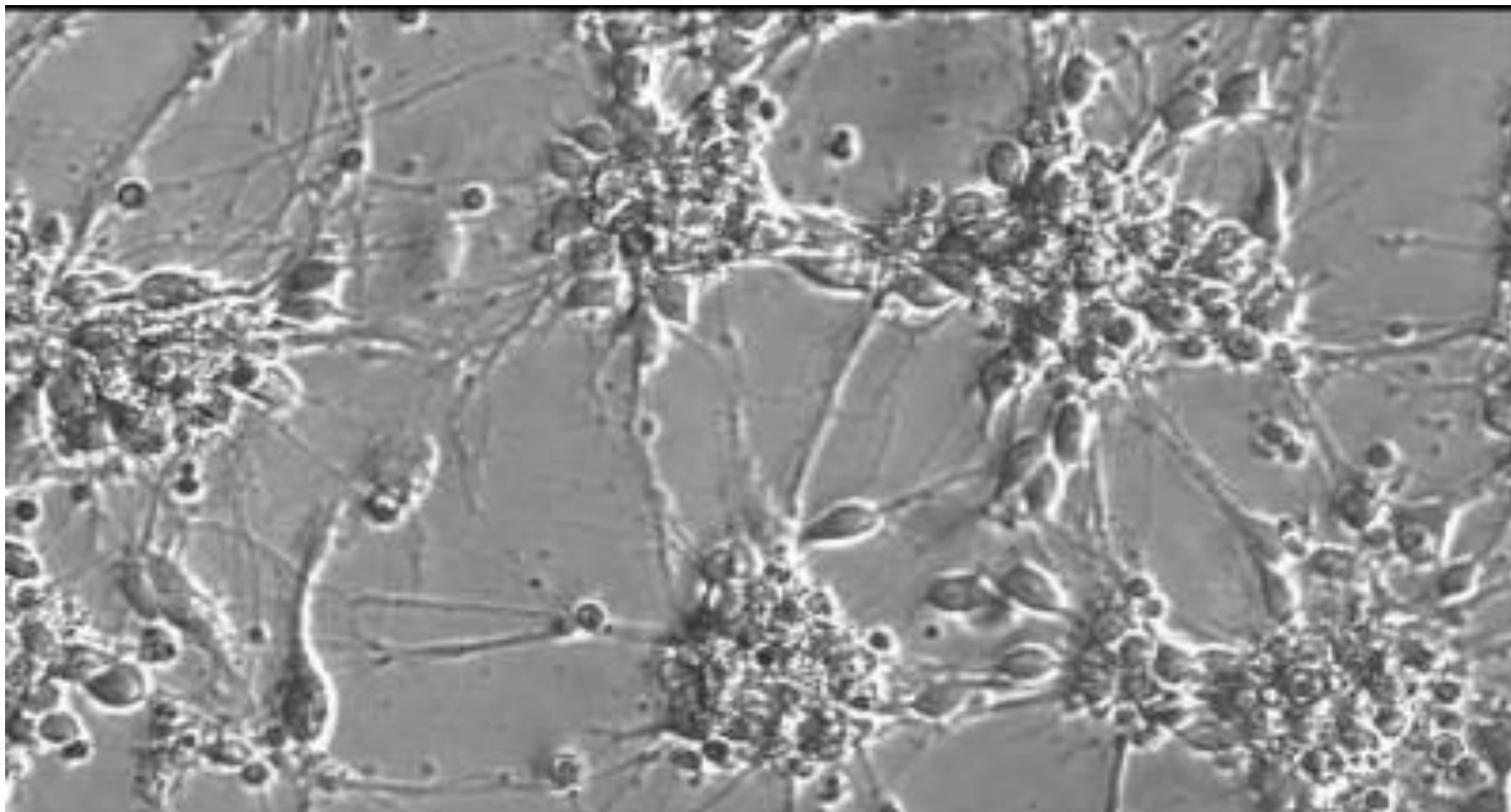
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



OPTIMISTIČNO SPOROČILO STAROSTI



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Narocnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema: **Andragogika**
KOMISIJA ZA IZOBRAŽEVANJE
ODRASLIH



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

'SKRIVNOST' ZDRAVIH STARAJOČIH MOŽGANOV

- 'dobri' geni
- epigeneza
- neogeneza
- nevroplastičnost

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

STAROST ALI DEMENCA?



Letni posvet koordinira:



A photo of the patient (dated November 1902), which was one of four found in the file, but this is the most impressive.

KAKO PREPOZNAMO OSEBO Z DEMENCO?

1. POSTOPNA IZGUBA SPOMINA, KI VPLIVA NA VSAKODNEVNO ŽIVLJENJE
2. TEŽAVE PRI GOVORU (ISKANJE PRAVIH BESED)
3. OSEBNOSTNE IN VEDENJSKE SPREMEMBE
4. UPAD INTELEKTUALNIH FUNKCIJ, NEZMOŽNOST PRESOJE IN ORGANIZACIJE
5. TEŽAVE PRI VSAKODNEVNIH OPRAVILIH
6. ISKANJE, IZGUBLJANJE IN PRESTAVLJANJE STVARI
7. TEŽAVE PRI KRAJEVNI IN ČASOVNI ORIENTACIJI
8. PONAVLJANJE ENIH IN ISTIH VPRAŠANJ
9. SPREMEMBE ČUSTVOVANJA IN RAZPOLOŽENJA
10. ZAPIRANJE VASE IN IZOGIBANJE DRUŽBI

Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPE



KOGNITIVNI KONTINUUM

Normalno



Subjektivna + Blaga kognitivna motnja



Demenca

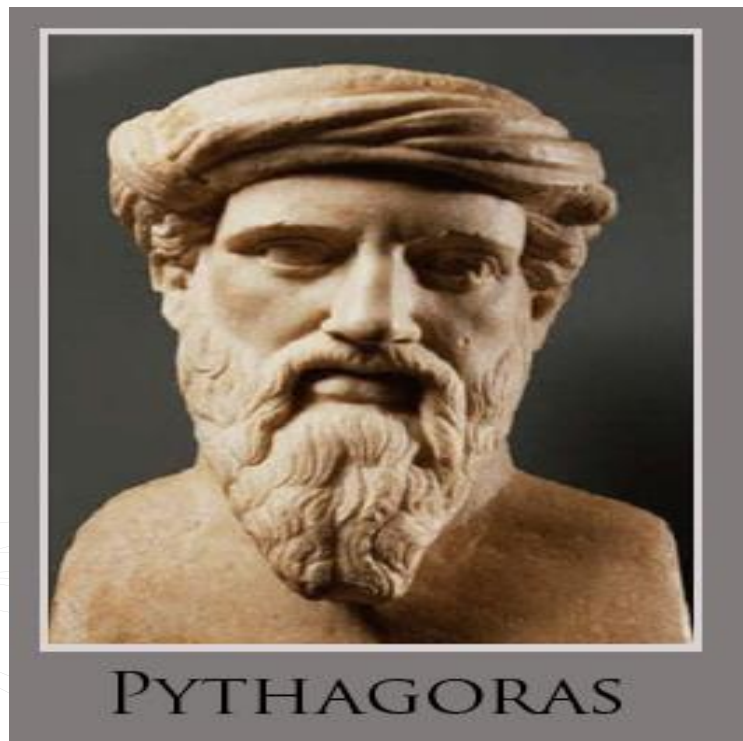


Letni posvet koordinira:

Naročnik:



SENIUM, STAROST



“Odsevi tuzemnih podob zbledijo po mnogih letih, kar, k sreči doleti le redke med ljudmi. Sistem se znova sesede v imbecilnost prvih obdobj otroštva.”

Letni posvet koordinira:

30 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

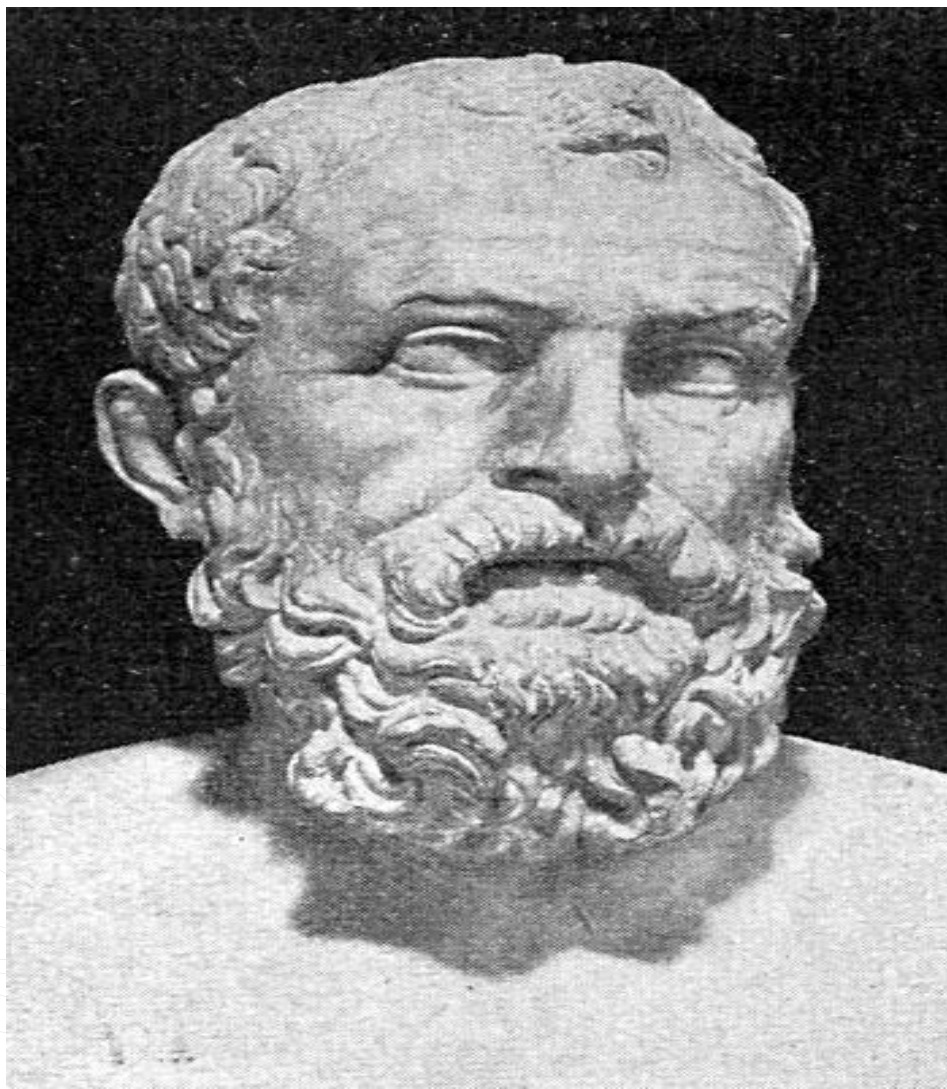
Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022
<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

SOLON (630-560 BC)

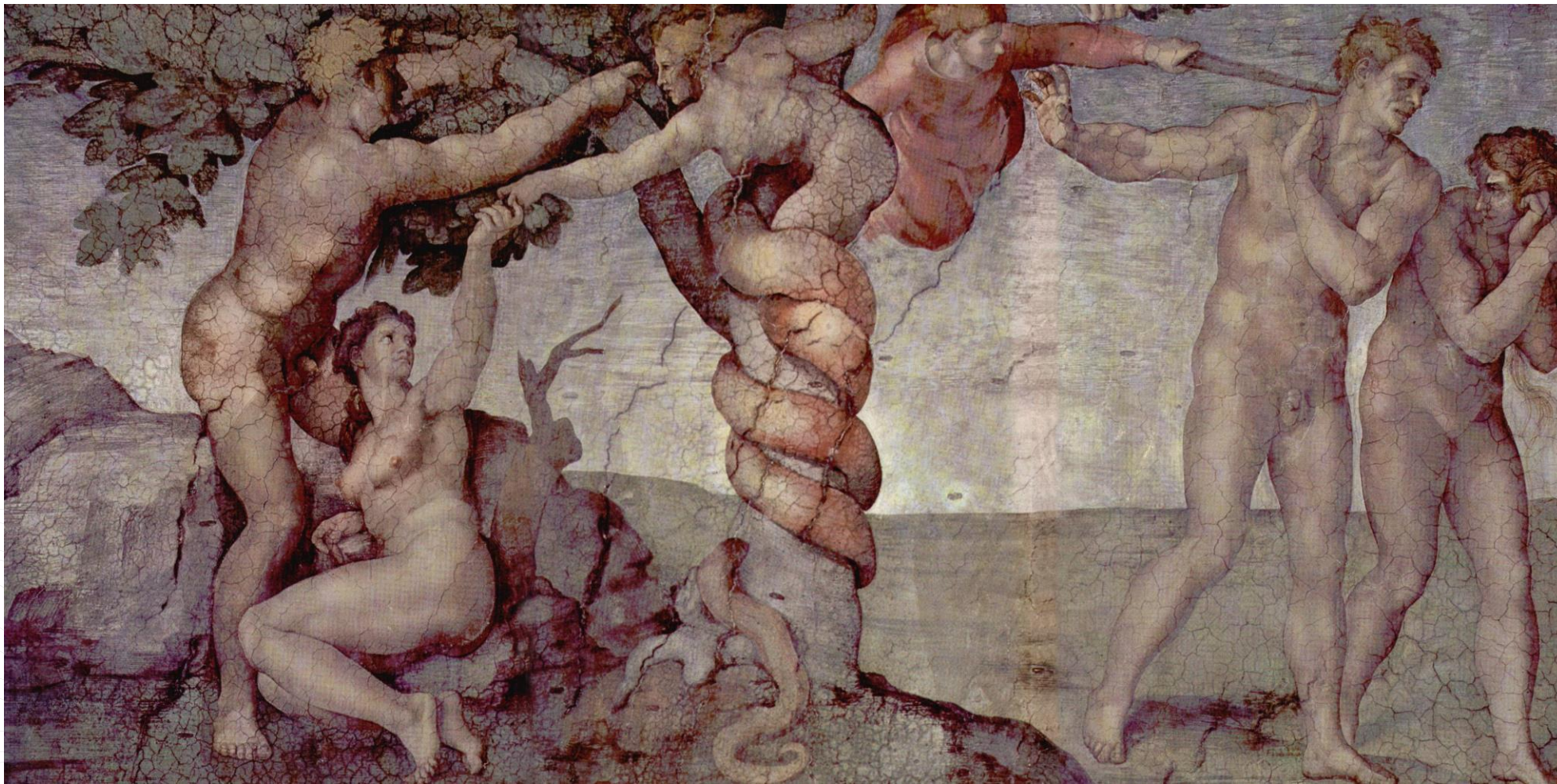


O oporoki

Presoja pa lahko okvari fizična bolečina, nasilje, starost ali zapeljive besede lepe ženske.



SREDNJI VEK



STARANJE NI DEMENCA

NORMALNO STARANJE

- Pritožba, ki pa vsebuje smiselno izražene detalje in primere pozabljivosti
- Oseba je glede pozabljivosti bolj zaskrbljena kot so njeni bližnji
- Nedavni spomini na pomembne dogodke ali pogovore niso prizadeti
- Občasne težave, da oseba najde pravo besedo
- Ni jasnega vzorca

DEMENCA

- Potrdi motnjo spomina le, če osebo posebej vprašamo; ne morej pa se spomniti konkretnih primerov
- Skrbniki so glede spominskih motenj dosti bolj zaskrbljeni kot oseba
- Nedavni spomini za dogodke in zmožnost konverzacijo sta jasno motena
- Pogosta 'iskanja' pravih besed, pavze, nadomeščanje z opisi in okolišnja
- Je jasen vzorec

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022



Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ALI LAHKO DEMENCO PREPREČIMO?



Letni posvet koordinira:



Naročnik:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.sos.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPEtenca Institute
tema: 2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO

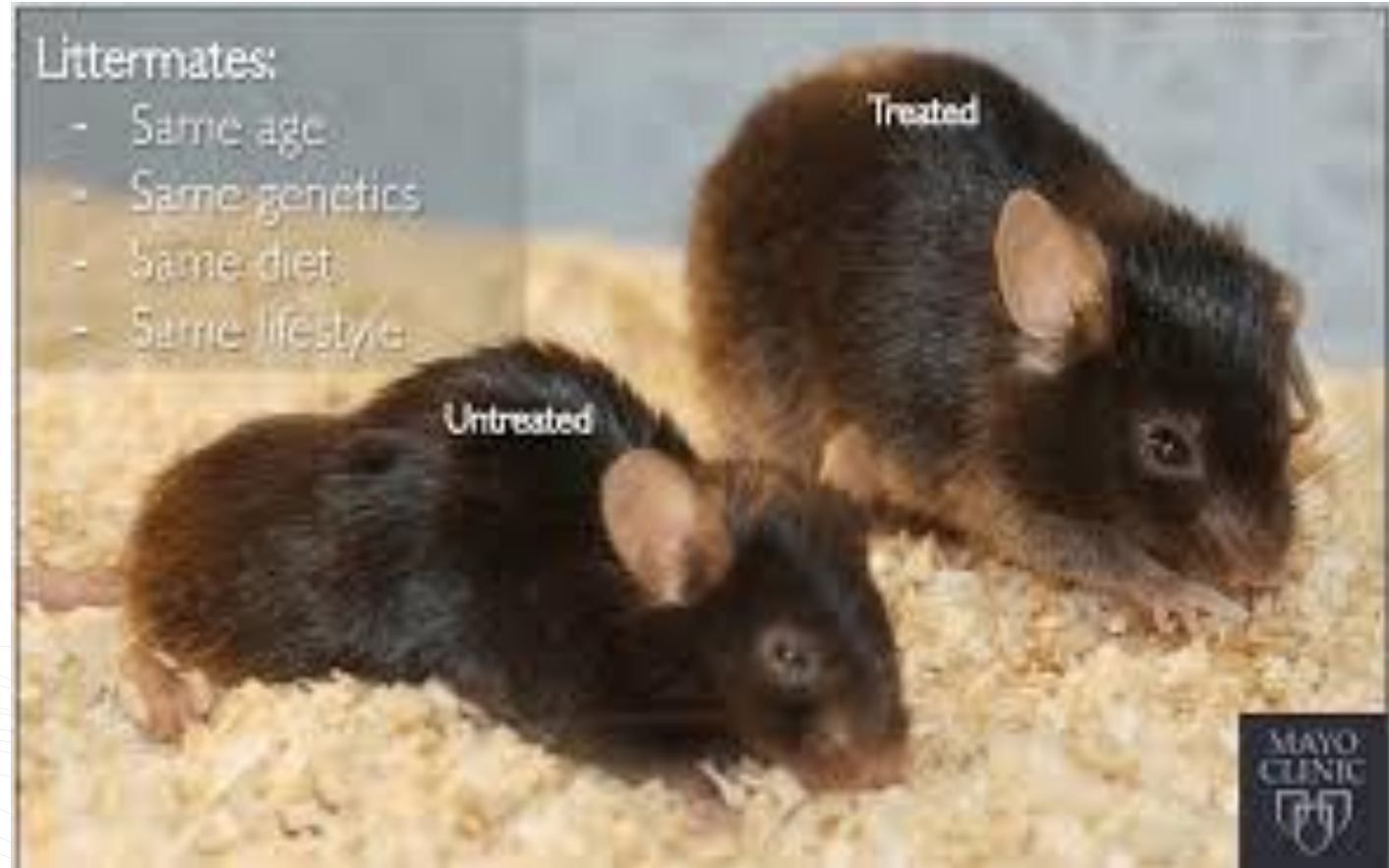


SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



LAHKO STAROST ZDRAVIMO?

- SENOLITIKI



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogični
kompetenčni inštitut
Andragogični
kompetenčni inštitut
Andragogični
kompetenčni inštitut



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



LAHKO STARANJE UBLAŽIMO?



Letni posvet koordinira:

30 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

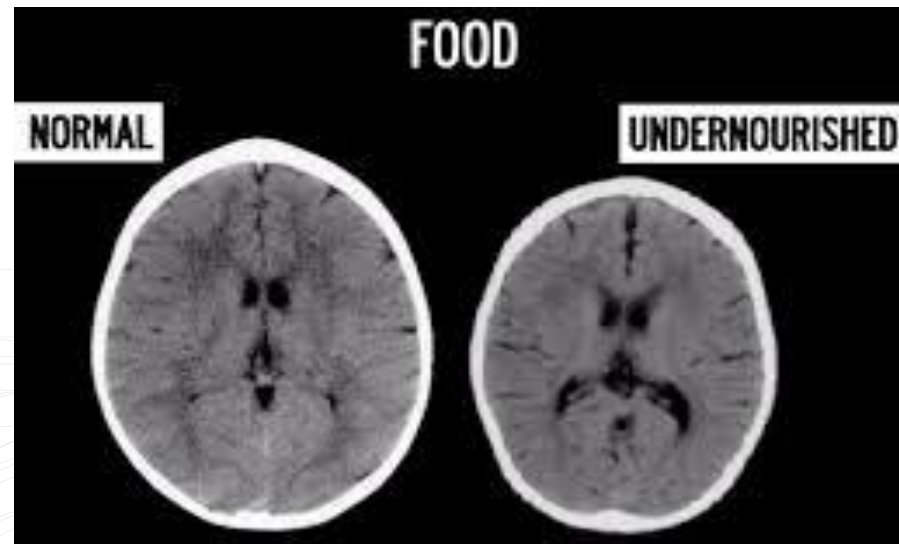
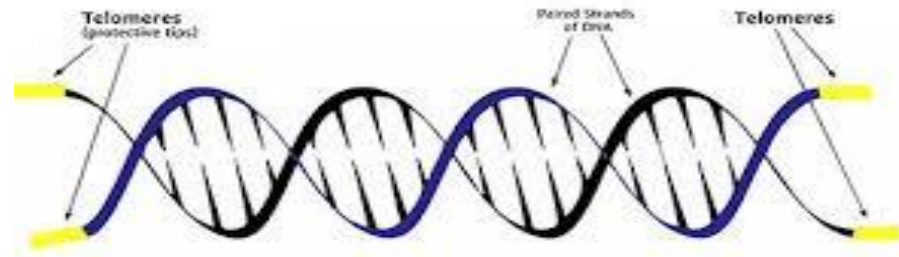
<http://web.sos.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ZAČNIMO Z DOBRO STRUKTURO

- dobri geni
- kvalitetno otroštvo



3 YEAR OLD CHILDREN BRAIN SCAN

<https://web.acs.si/2022>

Letni posvet koordinira:

Letni p

PRESELIMO SE: MODRE CONE



'SUPER-STARANJE'



Letni posvet koordinira:

3 let
years
Andragoški center Slovenije
Slovenian Institute for Adult Education

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.acs.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

STRES



Why yes, I'm a bit stressed.
Why do you ask?

OSTATI MIREN IN SPROŠČEN



Letni posvet odraslim

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPE



KOSILO V PIRANU



Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.sos.si/2022>

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Mediterranean Diet



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema
Andragogi
KOMISIJA
IZOBRAŽEVANJE
2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



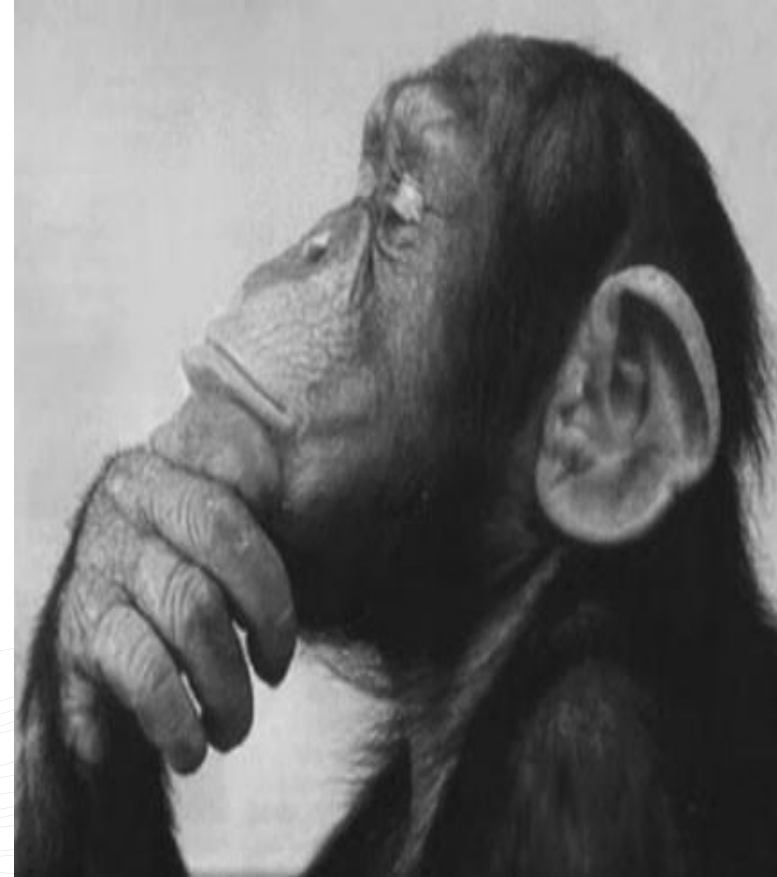
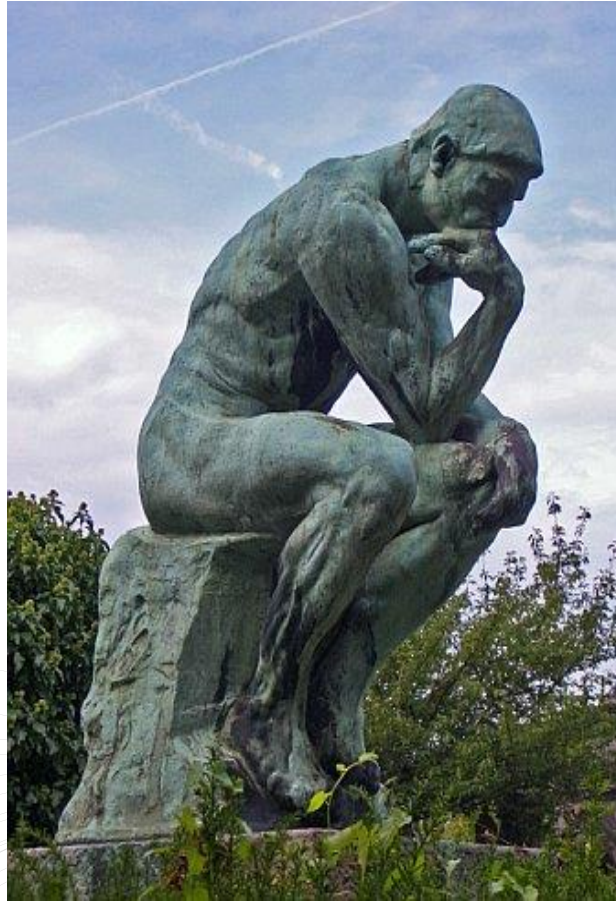
SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



MISLITI IN SE UČITI



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema: **Andragogi**
kompetenčni inštitut
razvoja izobraževanja odraslih
2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO

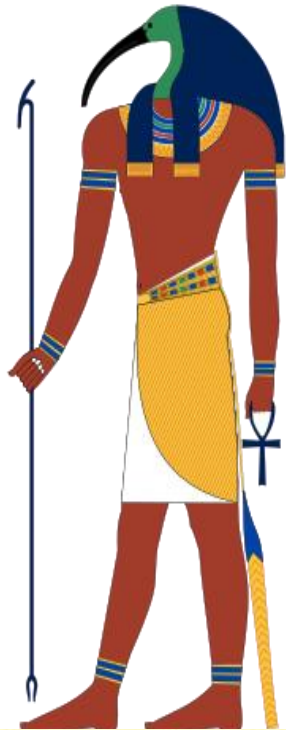


GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

BOGOVI ZNANJA



圖子老見子孔·紅史 元

Shih Kang (Yüan)

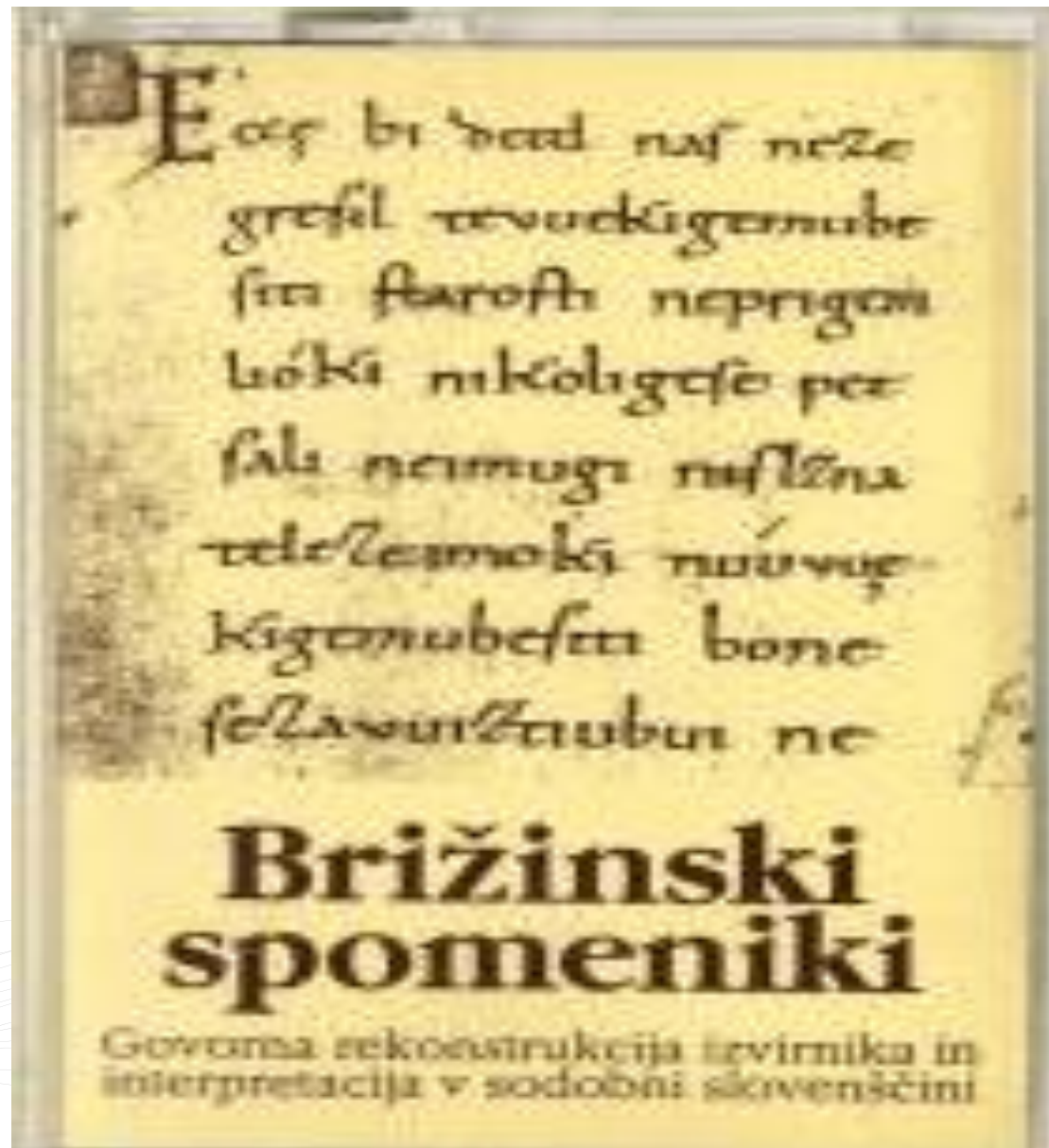


Narodni muzej Slovenije



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Eccę bi detd nas neze
gresil tevuekigemube
siti starosti neprigem
lióki nikoligese pet
sali neimugi nislzna
telezeimoki nuúvuę
kigemubesiti bone
sezavuiztiubui ne
priiazninu uvignan
Odszlauuibosigę Potom
nanarodzlovuezki
strazti Ipetzali boi
do neimoki lbzzre
duzemirt



Če bi ded naš
ne grešil, bi mu na
veke bilo živeti,
starosti ne prejeti,
nikoli skrbi imeti, ne
solznega telesa,
temveč na veke bi mu
bilo živeti. Ker je bil z
zavistjo Neprijaznega
izgnan od slave
Božje, po tem so na
rod človeški bolečine
in skrbi prišle, in
bolezni, in po tem
redu smrt.

Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNIKA
NOVO MESTO



Dolenjske in Bele krajine

NE PREVEČ IN NE PREMALO SPANJA



Letni posvet koordinira:



Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročník:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

ODITI NA BLED IN VESLATI



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogski
institute



<http://web.ags.si/2022>

SOLSKI CENTER
NOVO MESTO

GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

LJUBLJANSKI MARATON?



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<http://web.sos.si/2022>

izdajatelj:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema
Andragogi
KOMPE
Institute
2018-2022



Center za
izobraževanje
in študij



Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

Center za
izobraževanje
in študij

SPREHOD



Letni posvet koordinira:

Naročnik:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<http://web.ags.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogi
KOMPE



... S PRIJATELJI IN DRUŽBO



Letni posvet koordinira:



Naročnik:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

<https://web.sos.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNICA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema: **Andragoški center**
KOMISIJA ZA IZOBRAŽEVANJE
2019-2022



Center za
izobraževanje
in usposabljanje
kulturno športno

RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



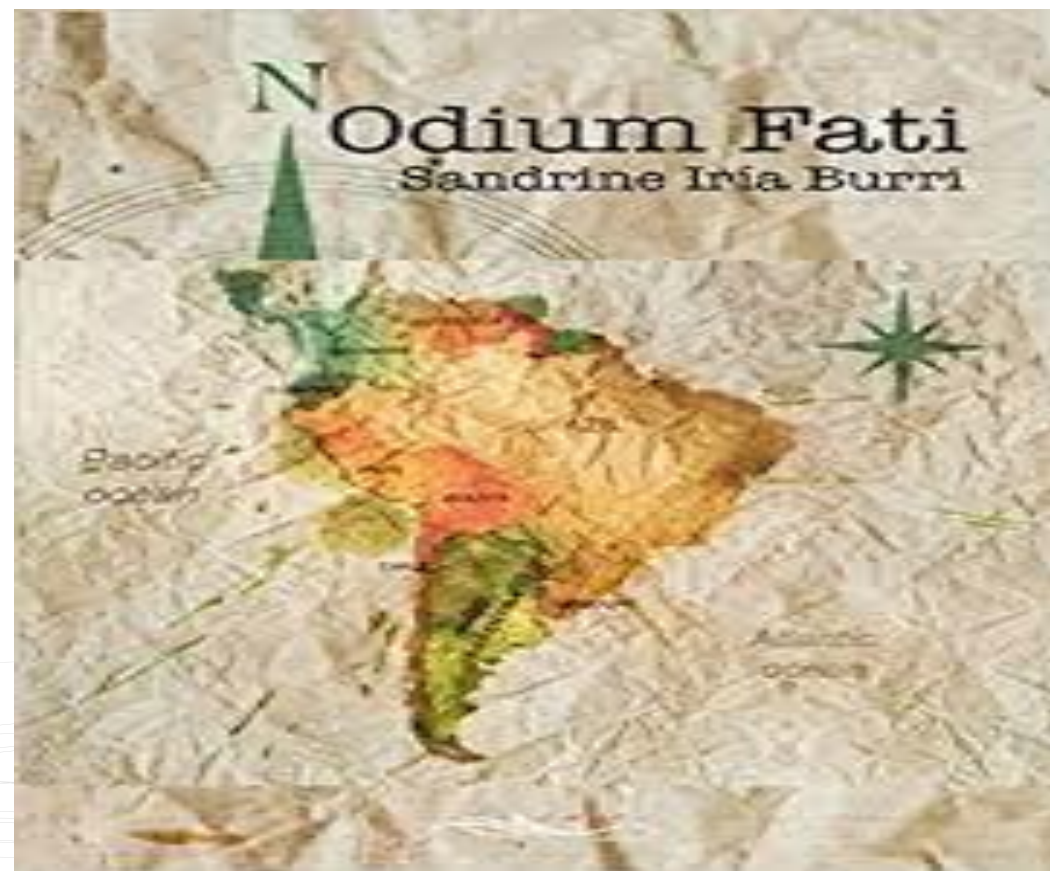
SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



AMOR FATI



ODIUM FATI



Letni posvet koordinira:

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogiki
KOMPEtenca Institute
tema: 2018-2022



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



SOLSKI CENTER
NOVO MESTO



GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

Early life

Midlife

Later life

Less education 7%

Hearing loss 8%

Traumatic brain injury 3%

Hypertension 2%

Alcohol (>21 units per week) 1%

Obesity 1%

Smoking 5%

Depression 4%

Social isolation 4%

Physical inactivity 2%

Air pollution 2%

Diabetes 1%

Letni posvet novinarstva

3 let
years

Letni posvet o izobraževanju odraslih 2022

Naročnik:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Andragogiki
KOMPELENCIJE
Institute



UČINEK ZAJČKA



Letni posvet koordinira:



30 years

Letni posvet o izobraževanju bursnim 2022

<https://web.sos.si/2022>

GOSPODARSKA ZBORNIKA
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

tema
Andragoški center
KOMPEtenca Institute
Slovenija, 2018-2022

